よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2015.1.31 Vol.940
外房長生夷隅版
岬市地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】
http://www.cl-shop.com
シティライフ株式会社
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141
地域で守ろう子どもの安全 次回発行日▶2月7日(土) 中央
シティライフが提供する動画が見られます!▶ この写真をスマホでかざしてね!

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00~11:00
半幅帯から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原1173 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

狙うは2016年、リオでのメダル

ウィルチェアラグビー日本代表選手 宮野 一彦 さん

「男なら世界一になりたい」毅然と言い放つのは袖ケ浦市在住のウィルチェアラグビー日本代表選手、キャプテンの宮野一彦さん(33)。「言うだけで終わらせたくはない。回りが引くぐらい貪欲に勝ちに執着しなければメダルの取れない世界。ウィルチェアラグビーが障がい者スポーツだと言われることが悔しい」と鋭い視線で前を見つめる。

ウィルチェアラグビーとは、車いすでぶつかり合いながら得点を競うカナダ発のスポーツ競技。2000年のシドニーパラリンピックから公式競技になった。車いす同士でのタックルが認められており、その激しさから「マーダー（殺人）ボール」との異名があるほど。バスケットボール、ラグビー、アイスホッケーの要素が組み合わさったルールで、バスケットボールのコートを使用する。球形のボールをパス、ドリブル、または膝の上に乗せてゴールラインまで運ぶと得点が入る。選手は四肢麻痺が条件で、障がいの程度により0・5点から3・5点まで7段階のクラスに分けられており、1チームを構成する4名はこの点が合計8点以内で構成されなければならない。障がいが重いほど点数が低い。機敏に回ることが可能な丸い形をしたオフェンス用の車いすと、縦にやや細長く、前面のバンパーをオフェンスの車いすに引っ掛けてブロックできるように作られたディフェンス用の車いすの2種類があり、障がいの重い人も軽い人も同じコートに立ってプレーすることができる。

宮野さんは現在、千葉市若葉区役所で勤務する傍らウィルチェアラグビーのアマチュアチーム『RIZE千葉』に所属。昨年1月に行われた第15回日本選手権で4位を獲得。個人としては同選手権で3年連続ベストプレーヤーに選ばれている。

22歳の時、サーフィン中に事故に遭った。海底に頭を強打し頸椎を骨折。直後は「死にたいと思った」が、「好きなことをしていて怪我をしたのだから仕方がない。早く復帰したい」とリハビリを終え、2年後、友人の誘いでウィルチェアラグビーを始めた。その魅力について「見た目が派手でスピーディーなのに、車いすの微妙な動きで結果が変わってしまう繊細さも持ち合わせている。頭脳プレーも必要で、自分の性に合っています」と語る。子どもの頃からスポーツが得意だった宮野さん、翌年の2007年には日本代表に選ばれた。この競技を選んだもう一つの理由は「団体で世界を目指せる競技だった」から。

「意識が甘かった」と振り返るのは2010年のバンクーバーパラリンピックで日本代表選出から落ちたとき。「やめたいと思った。思い通りの結果が出せず、ふてくされていました」だが、そんな彼を一生懸命に支え続けたトレーナーやスタッフがいた。「元々はポジティブな性格なので、戻ってこいと言われているのだと思った」これが転機となり、自分との戦いが始まった。まず自らに課したことは、タバコをやめる、体重を落とす、トレーニングで走る量を増やす、ということ。体重は1カ月に1kgの減量を目標とし、8kg減らすことに成功した。スピードが足りないと感じていたので、1人でとにかく走り続けた。ハードだったが、体力がついたことが目に見えて自信となった。

日本代表チームとしての転機も2010年のパラリンピックだった。3位でメダルを獲得したのだ。オーストラリア、カナダ、アメリカの強豪3チームの間に割って入ったことはまさしく快挙だった。ヘッドコーチにより、栄養面からトレーニング方法、メンタル面に及ぶまで抜本的な改革が行われたためだ。以降、選手の勝ちに対する欲と意識が大きく変わったという。

2013年には日本代表のキャプテンに選ばれた。「みんなを上手くまとめ、厳しい言葉をかけるようなタイプではない。ポリシーは人に厳しく、自分にはもっと厳しく」2012年のロンドンパラリンピックでは4位だった。他国の選手の体格の良さとレベルの高さを目の当たりにし、真剣に向き合わないとメダルは取れない、そう確信した。「リハビリの延長にあるような生易しい競技ではない。勝つためにできることを考え、一つひとつ実行していく。アスリートとして、人間として当たり前のこと。まずは自分が率先して、きつい練習をこなしていかなければ仲間はついてきてくれない」

ウィルチェアラグビー以外に好きなことは、と尋ねると「他のものに興味を向けたくない。限界へ挑戦している現在のハードな練習は長くは続けられない。2016年のリオデジャネイロパラリンピックを一区切りと考え、燃え尽きたい。今の日本代表チームならできる」と断言する。1年後、リオの表彰台でメダルを手にしているビジョンが、彼にははっきりと見えているようだ。

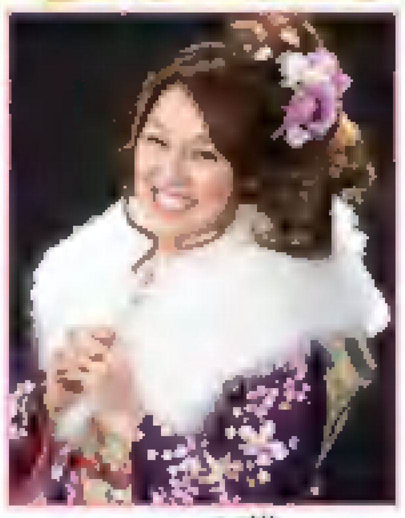
（磯川）

ARでシティライフをもっと楽しく!
◀タイトル横のこのアイコン
紙面タイトルの右側にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!
シティライフの社員が撮影した写真や動画が見れる!
紙面に掲載されているチケット等のプレゼント応募が簡単にできる!
ダウンロードの詳しい方法等はホームページ参照。http://www.cl-shop.com/

輝きに満ちたはたちのヒロインたちの競演 思い出の1ページをまるへいスタッフがプロデュースいたします。
お客様モデルコレクション vol.58
2016年ご成人新作振袖発表会 1/31(土)~2/3(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場／茂原店

茂原市 E.A様

大多喜町 Y.H様


長南町 A.I様

いすみ市 R.N様

いすみ市 A.W様

茂原市 Y.A様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.59は2月14日号に掲載。

乞うご期待!!

きもの館 まるへい
☎0475-25-2617 ◆バス停「幼稚園前」至便
☎0470-87-2707
営10:00~18:00 休水曜

パーマ・カラー・縮毛矯正 冬のキャンペーン 2月末まで
期間中 パーマorカラーor縮毛矯正を施術の方にロレアルトリートメントを施術サービス!!

デジタルパーマ（カット別）	6,000円~+税
トリートメントパーマ（カット別）	6,000円~+税
縮毛矯正（カット別）	7,500円~+税

・デザインカット（シャンプー付） 2,700円+税
・酸性保湿矯正（ショート料金・カット別） 特別価格 8,500円~+税
有効期限 H27.2月末まで

・根元染め（ブロー別） 特別価格 3,000円+税
・カラーリング（ブロー別・ショート） 特別価格 4,000円~+税
オーガニックカラーは+500円+税
有効期限 H27.2月末まで

・ノーマルパーマ（カット別） 特別価格 3,000円~+税
・コスメパーマ（カット別） 特別価格 4,000円~+税
・炭酸泉 特別価格 500円+税
有効期限 H27.2月末まで

Hair&Make In grove 年中無休
美容室イングローブ ベイシア長生店
AM10:00~PM8:00
TEL.0475-32-6085

※価格は全て税別です
一周年感謝祭
下記クーポン持参でグループ全員
生ビール一杯 通常457円→229円（プレミアムモルツ中ジョッキ）
& 海老チリー皿を 通常838円→419円
半額!!
2月末まで

国産米のごはんおかわり無料
ランチ 100円OFF!! ランチメニューは648円~。
■コース料理■
お1人様1,714円~ ※3名様より承ります。
飲み放題は+1,429円（2時間）
■ドリンクバー■
・お食事利用の方 200円
・小学生以下 100円 ・3才以下 無料
お得なぐるなびクーポンはコチラ
本場中国のベテラン料理人が作る本格中華を、この機会に存分にご堪能ください。
個室も完備しており、宴会にもおすすめです。
香港名菜 昇龍苑
営業時間／11:00~23:00
（平日は15:00~17:00休憩あり）
茂原市八千代2-1-12
（元福壽・再来軒）
P30台 200席
TEL.0475-20-5888 年中無休
生ビール一杯&海老チリー皿半額券
ランチ100円OFF券
有効期限H27年2月末まで 昇龍苑

曽祖父と戦争
全国作文コンクール 読売新聞社賞受賞

いすみ市立岬中学校3年生の北根るるかさんが、読売新聞社主催の『第64回全国小・中学校作文コンクール』中学校の部で栄えある読売新聞社賞を受賞した。1万8千556点の中から選ばれた北根さんのタイトルは『絆~曽祖父を探して~』。太平洋戦争中、海水兵長として戦い命を落とした曽祖父の気持ちを想像し、溢れ出る自分の気持ちを18枚の原稿用紙に素直に綴った大作だ。

小学6年生の時に『岬町史』を使って調べものをしていたら「ひいおじいちゃんが載っているよ」と母親が教えてくれた。ある頁に、曽祖父の氏名と階級、硫黄島で昭和20年3月に戦没したことが記された一行を見つけた。70年前の戦争という出来事はピンとこなかったが、曽祖父について知りたいとの思いが芽生え、まずは戦争について調べ始めた。硫黄島は東京都小笠原諸島の南端近くに位置する島。1945年2月、アメリカの進軍を少しでも遅らせるために戦争が繰り広げられたこと、硫黄島の住民が故郷を追われたことなどを知った。戦場に向かうときの曽祖父の気持ちを考えずにはいられなくなった。「出征する時、どんな気持ちだったの?」、「残していく家族のことが心配だったよ」まるで曽祖父が生きているかのように北根さんと曽祖父との対話が描かれている。

「とても感性豊かな生徒。会ったこともないひいおじいちゃんのことを想像すると涙が止まらなかったようです」と国語科担当の末吉登紀子教諭。「先生や選んで下さった審査員の方々に感謝したい」と謙虚に話す北根さんは、かなりの努力家でもある。作文を書くにあたり、戦争についてのノンフィクションなど5、6冊の分厚い本や新聞の切り抜きを熟読した。写真集『硫黄島』には、参考にした証にピンクの付箋がたくさんついているが、どうしても向き合うことのできない生々しい写真はクリップで閉じられたままだ。

遺族に悲しみを残し続けている戦争への憎しみは、北根さんに平和という言葉の意味を考えさせた。『戦争』と『平和』は紙一重の言葉に思える」自国の平和のためにと他国と戦うことの矛盾を指摘する一行。文化や考え方の異なる相手の立場や気持ちを理解しようと努力すれば、解決の糸口が見つかるかもしれない。現在を生きる私たちが、平和のために、この考え方を未来に引き継いでいかなければ。そんな使命感が心の中に生まれた。

北根さんには小児科の医師になりたいとの夢がある。アレルギーを患っていた幼少の頃、病気を治す医者という職業の偉大さを感じた。曽祖父のことを考えていくうちに、命を救うことのできる医者になることが平和を築く力になることだと気がつき、夢を実現したいとの思いがさらに強くなった。曽祖父に自分の夢を綴り、文を締めくくっている。

受賞を一番喜んでくれたのは祖父。「よくやったね。亡くなったお父さんも喜んでいるよ」と声をかけてくれた。(瀧川)

ご卒業おめでとうございます
卒業袴 新作展 好評開催中
最新ブランド袴 大発表!
前撮りキャンペーン受付 ヘアー・着付・写真
当社にてレンタルご予約のお客様 19,000円
前撮り時の衣裳代0円!
3プライスから選べます
セット価格 29,800円 34,800円 39,800円
・ももぷり ・大島優子 ・蒼若つばさ ・九重 ・マーキュリーデュオ ・NICOLE
・LIZ LISA ・CECIL Mc BEE ・スザンヌ ・Girl's talk ・hiromichi nakano ・椿もえ
★表示価格は全て税別です★
・トリンドル玲奈 ・Xmiss ・寿明 ・ViVi ・アビエセレクトシリーズ 他
その他、19,800円～のお得なセットもございます。
小物の単品レンタルも承ります。
卒業生の皆さんも学校の先生もぜひお越しください
当日の早朝ヘアー・着付承ります (茂原駅までお車で5分)

(有)さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
TEL.0475-24-6699(代) 営AM9:00～PM6:00
http://www.habiller.co.jp
千葉県茂原市下永吉239 定休日 第3火曜日

お客様だけの大切な時間のために
気軽に楽しめる大人の空間

Dinner
■さくら 5,940円
■葵の花 11,880円
◇ランチは1,100円より
フランス割烹・和牛ステーキ 茂原 竹田屋
記念日・法事・婚礼も承っております。
0475-27-2013 ★ランチ・ディナー予約できます P20台
www.mobara-takedaya.com/
Lunch 11:00～14:00(L.O)15:00(Close)
Dinner 17:00～21:00(L.O)22:30(Close)
[定休日] 月曜日 茂原市八千代3-11-5

光と影が織りなす幻想的な世界 サンドアート

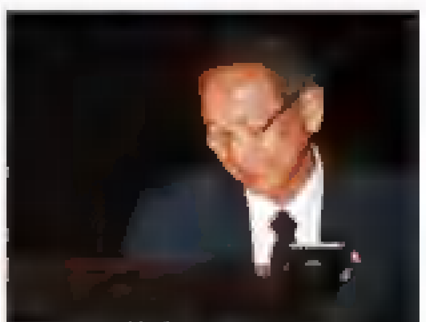
皆さんはサンドアートパフォーマンスをご覧になったことはあるだろうか。サンドアートパフォーマンスの始まりは、1996年にベルギーで。まだ20年足らずの新しいアートだ。

サンドアートといえば砂絵であるが、バックライトでガラスの上の砂を照らし、オーバーヘッドでライブを中継し、次々と砂絵を描いて物語を展開させるサンドアートパフォーマンスグループ『SILT シルト』が、伊藤左千夫生誕150周年を記念して、昨年11月、山武市の成東文化会館のぎくプラザで、『野菊の墓』や家族の絆をテーマにした作品を披露した。

同グループは、リーダーの船本恵太さんによって結成された世界初の複数で行うサンドアートパフォーマンス。テレビ番組で夏目漱石の『心』をサンドアートで表現したり、『風フェス'13』では相葉雅紀さんにサンドアートを指導し、共にパフォーマンスをした映像が上映されるなど話題に。

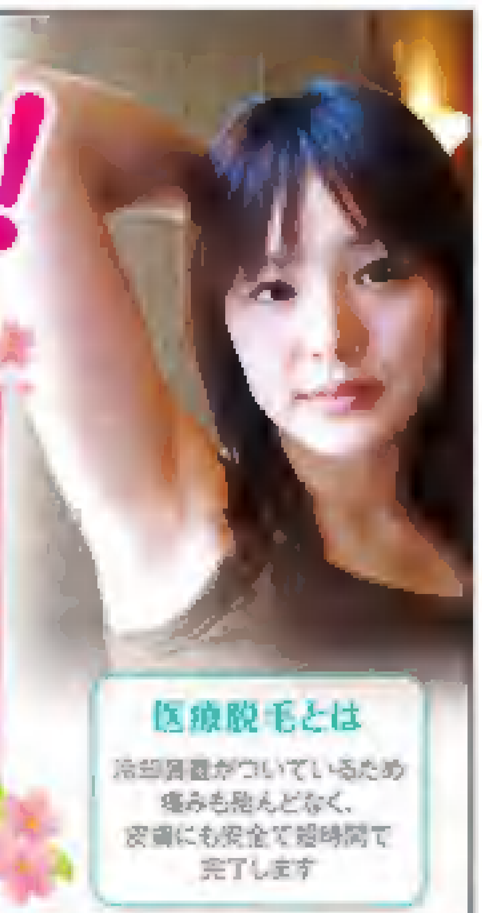
今回は『第9回山武市生涯学習振興大会』(山武市社会教育委員会)の記念イベントとして、山武市の教育・学術・文化の振興に関して功績が多大であった個人や団体の表彰式や子どもたちのダンス、少年海外派遣団研修に参加した中学生たちの発表後にサンドアートパフォーマンスは行われた。

スクリーンに映し出されるサンドアートに皆、感動した様子。パフォーマンス後は、会場から希望者がステージに上がり、船本さんたちにアドバイスを受けながら体験を。椎名千収市長も体験し、SUNムシくんを描き、船本さんにほめられ嬉しそうだった。


椎名千収市長

SILTの船本さんと安藤さん

来場者は「なかなかライブで見る機会がないサンドアートパフォーマンスを楽しめて良かった」、「一瞬の美しく、はかないアートだけに目が離せなかった」と話していた。(内田)

新春キャンペーン!
是非レーザー脱毛の効果をお試しください!
女性ならどなたでもお申込みいただけます。
初回のみ デリケートゾーン無料プレゼント!!

医療脱毛とは
ご予約時にシティライフを見たとお伝えください!
平日13時～16時までの施術になります
※脱毛をご希望の際は以下の事にご注意ください。
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
TEL.0436-24-0303 完全予約制
9:00～18:00
http://www.muneta-bs.com/
クレジットカード可

ベビー・3才児 1回無料体験会

日時	2/15(日) 14時～15時 20(金) 10時～11時	2/15(日) 10時～11時
コース	ベビースイミング 生後3カ月～3才未満	乳幼児 3才児
定員	10組	各2～3名

定期コースへのご入会特典
スクール水着をプレゼントいたします。

60才からの水泳教室
感動は何才になっても味わえます
1回無料体験受付中!
○水泳教室 ○水中歩行 ○アクアダンス など多数
水泳のメリット
①肩こりなどの改善 ②左右バランスを整える
③関節への負担が少なく持久力を高められる
④年齢を問わず生涯スポーツとして楽しめる
ただ今、入会金・入会事務手数料は0円 2015年2月28日まで
エアロビクス・ヨガなどのスタジオレッスンも出来ます。月会費6,800円～
東金インターナショナルスイミング&フィットネスクラブ
ISP SWIMMING TOGANE
TEL.0475-54-0821
営業時間 月～土 9:00～22:00 日・祝 9:00～18:00
http://www.interswim.co.jp/togane/
★スタッフ募集中★
東金市北之幸谷264-3

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門(今昔) 野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 遠田 フリーダイヤル0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店☎0475-25-2617担当：小谷部 岬本店☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための新しい学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●スタッフ募集 ランチスタッフ850円～ ディナースタッフ900円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み
●パート募集 衣料品などの接客販売 明るい職場です 委細面談 まるへい岬本店 ☎0470-87-2707
●パート・アルバイト募集 委細面談 花月苑 ☎0475-40-0941
●パート・受付案内及び清掃業務 時給850円～ 15時～21時半 週4日程度 通勤手当、雇用・労災保険あり 茂原・免疫岩盤浴 ☎0475-25-8200
●餃餃茂原大芝店スタッフ募集 ホール、洗い場800円～ 土日できる方歓迎 詳細はお電話にて ☎0475-70-1715
●ゴルフ練習場 フロント急募 時給830円～ 9～15時・15～19時 週2～3日できる方 電話連絡の上、履歴書持参ください アタックゴルフ茂原 ☎0475-24-2424

営業案内

●占い 恋愛運・相性占い・吉方位鑑定で運気アップしませんか？予約 茂原・中山☎090-4137-1586
●ピアノのレンタル シツデン フリーダイヤル0120-00-4210
●玉川岩盤浴 体温36度未満の方・半額600円で、初回限定・体温35.5度未満の方・無料で 9～21時 茂原市千代田町 フリーダイヤル0120-572-005(問合せのみ)

お知らせ

●2/1(日)イベントホールマツオ月例ダンスパーティ 13時～16時半 軽食付き¥2,500 フリーダンス 毎週日曜 13時～16時 ¥1,500
●中高年出会いのパーティ 2/1(日)市原マリンホテル 1部：50～60代・13～14時半 2部：40～50代・15～16時半 男性6千円・女性千円 予約090-7223-8020 簡単検索HappyWave

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 12／21生 黒白・オス2 三毛・メス2 茂原・石井 連絡は8時半～11時 ☎0475-24-8637
●子うさぎ差し上げます 茂原・木澤 ☎080-6678-1187
●子犬差し上げます 秋田犬 虎 オス 東金・大越 ☎090-9241-5909

イベント

●健康気功・無料体験 2・3月の第1～3(木)のうち1回 10時15分～11時45分 一宮町中央公民館 要電話申込み 佐藤 ☎0475-42-7205
●座禅・写経の会 1／31(土) 10時～座禅、14時～写経 弘行寺(睦沢町役場近く)誰でも参加可 300円 道具等はあり ☎0475-44-1250
●ミニチュア着物&ちりめん細工作品展 1／31(土)～2／8(日) 10～15時 手打ちそば・ひらが(いすみ市岬町中滝) 思い出の着物・古布・ぬくもりのある和柄 田中 ☎0470-87-2495
●文化財講演会 2／1(日) 13～16時 千葉県立中央博物館 「卑弥呼の時代の房総地方」「プリンス・トクガワと戸定邸」 資料代のみ300円 申込不要 先着150名 千葉県文化財保護協会 ☎043-255-0673
●さくら会押花作品展 2／3(火)～15(日) 10～18時、最終日17時 アートサロン・茶房けい(一宮町一宮)2／9は休 白子の会・会員2名の卒寿記念 ☎0475-40-0862
●教育講演会・子供の行動上の理解と対応について 2／7(土) 13時半～15時半 社会福祉法人九十九会体育館(睦沢町) 講師：相澤仁(国立武蔵野学院院長) 入場無料 申込不要 ☎0475-44-1214
●ボランティア菜の花会・健康体操 2／7(土) 13時半～15時半 茂原市総合市民センター 講師 二見 ☎0475-23-8958
●手づくり体験会 2／7(土) 10～16時 角栄ホームズ東金営業所 切り絵、ソフトねんど、フェイクスイーツ、トールペイント、和小物 ハンドマッサージや施術体験もあり ☎070-2194-0937
●藻原寺(そうげんじ)フリーマーケット 2／7・21(土) 8～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,300円 初めての方は下見をお願いします 実行委員会 ☎090-4950-6193
●東金中央公園フリーマーケット 2／7(土)・3／7(土) 9～15時 イオン・サンピア前 雨天中止 参加費：500円 駐車場無料(市役所駐車場) 東金フリーマーズ ☎090-9349-5693
●生涯学習講座・お母さんはベテランカウンセラー「親の言い分、子の言い分」 2／8(日) 13時半～15時半 白子町南白亀ふれあいセンター 500円 要申込・オーシャンフィールド白子 ☎0475-33-4911
●茂原市レクリエーション協会・自然を楽しもう 2/8(日) 9時半～11時半 茂原市総合市民センター 一般・お子さん(小さいお子さんは保護者同伴) 参加費：300円 原田 ☎0475-72-2974
●ダンスパーティ 2／9(月)・1,000円 23(月)・1,500円(軽食あり) ともに13～16時 K&Dうちやま(茂原) ☎0475-26-4848
●自然観察やまぼうし・高塚山(万田野山)を歩こう 2／11(祝) 集合8時・大網駅近くの線道 雨天翌日 行き帰りにはバスを利用 参加費：200円+バス代2,500円 小櫃川と養老川の分水嶺にある雄峰 弁当、飲物、雨具、筆記用具他持参、ウォーキングシューズで 先着順受付 上田 ☎0475-72-8521
●わた糸紡ぎのワークショップ 2／12(木)10時～・13時半～ 2／25(水)13時半～ コープみらい・茂原組合員集会室(カインズホーム茂原南向) 参加費：1回500円 植物のワタが糸になるまでのお話、原始的なコマを使ったワタの糸紡ぎ体験 自分のワタの持ち込みもOK 要申込 澤田 ☎090-5517-6021
●郷土の歴史文化講座～古文書調査からの発見～ 第2回・房総の俳諧「俳人白井鳥酔(長南町出身)と伊能忠敬周辺」 2／14(土) 13時半～15時 茂原市東部台文化会館 茂原市内在住・在勤の一般先着30名 参加費：無料 要電話申込 ☎0475-23-8711
●特典付月例ダンスパーティ 2／14(土)17時～ 高岡ダンススクール(いすみ市岬町) 参加費：1,000円 軽飲食あり サークルたんぽぽ ☎090-4208-1210
●SWING VIVO12回コンサート 2／15(日) 14時開演 茂原市東部台文化会館 入場無料 社会人ビッグバンドのコンサート 曲目：ムーンライト・セレナーデ、僕はセンチになって、SPAIN、ウィンド・マシーン、など ☎0475-23-0665
●新春ダンスパーティ 2／21(土) 13～16時20分 茂原市市民体育館 ミキシング、トライアル、軽飲食あり アテンダント多数待機 OLEKSII・太田組のデモも 前売1,500円、当日2,000円 千葉県ダンススポーツ連盟千葉南支部 渡辺 ☎090-3210-2043
●茂原市三曲協会25周年記念演奏会 2／21(土) 13時半開演 茂原市東部台文化会館 箏(こと)、三弦(三味線)、尺八の演奏会 入場料：1,000円 ゲスト：菊聖公一(地歌)、藤原道山(尺八)、山川芳子(箏) 主催：茂原市三曲協会 安藤 ☎080-4180-2420
●県民合唱団定期演奏会 バッハ「ミサ曲ロ短調」 2／22(日) 14時開演 千葉県文化会館 県内各地から集まった250名の県民合唱団がバッハ最後の大曲にチャレンジ 指揮：三原明人 ソリスト：盛田麻央(ソプラノ1)、渡部菜津美(ソプラノ2&アルト)、中嶋克彦(テノール)、曽谷公博(バリトン) 管弦楽：千葉交響楽団協会オーケストラ 入場料：2,000円 ☎043-222-0201
●僕らはみんな生き活き展 2／22(日)～25(水) 10～20時 茂原ショッピングプラザ・アスモ 長生・夷隅郡市の福祉施設・特別支援学校が一堂に会し、展示販売会を実施 主催：長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会 問合せ：いすみ学園 ☎0470-86-3412
●医療公開講座 もっと知りたい！骨と麻酔のお話 2／28(土) 15時～ 塩田記念病院・1階ロビー 骨粗しょう症の新しい治療法、人工関節のお話、手術室の過ごし方(麻酔のお話) 整形外科医師による個別相談や歩行能力・バランスを評価するテストもあり 参加無料 電話にて要申込 9～17時・日祝除く ☎0475-35-0031
●大多喜高校美術部作品展 3／22(日)まで 9～16時半 田園の美術館(いすみ市郷土資料館) 月と2／12休館 入館無料 ☎0470-86-3708

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳〈第131回〉

◆お題「のびる」

延長戦気を揉む加点終電車　茂原市　道譯賢一

●新幹線 のびて金沢活気増す　大網白里市　あすなろ

●食用や薬用多才野蒜かな　大網白里市　安延春彦

●伸びる子とおだてて買わす教材屋　白子町　佐川浩暁

●やせたかないいえゴムが伸びただけ　茂原市　中山芳恵

●八十の達者に動くストレッチ　大網白里市　渡辺光恵

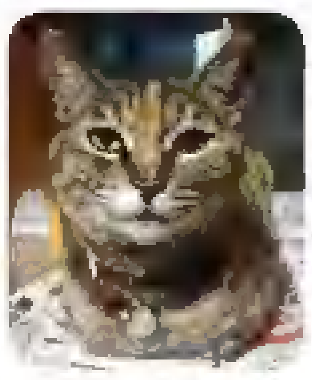
●麺がのび親父の小言まだ続く　大網白里市　網矢取二

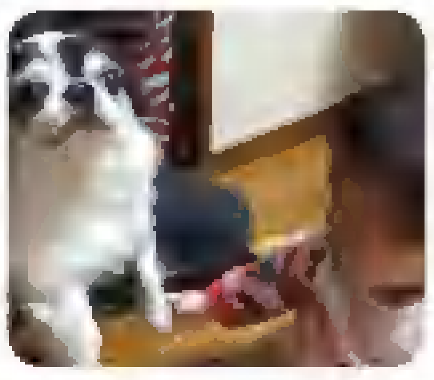
【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
2/9(月)〆切
FAX0436-21-9142 kiji@cl-shop.com

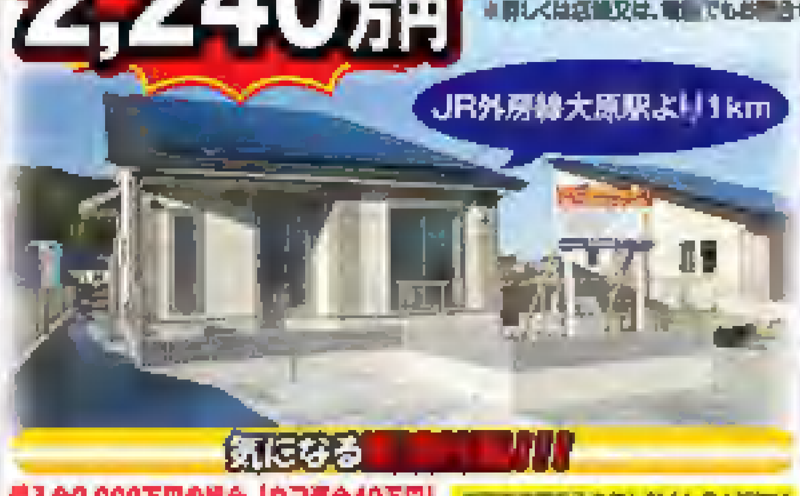
次回・お題は「好き」です

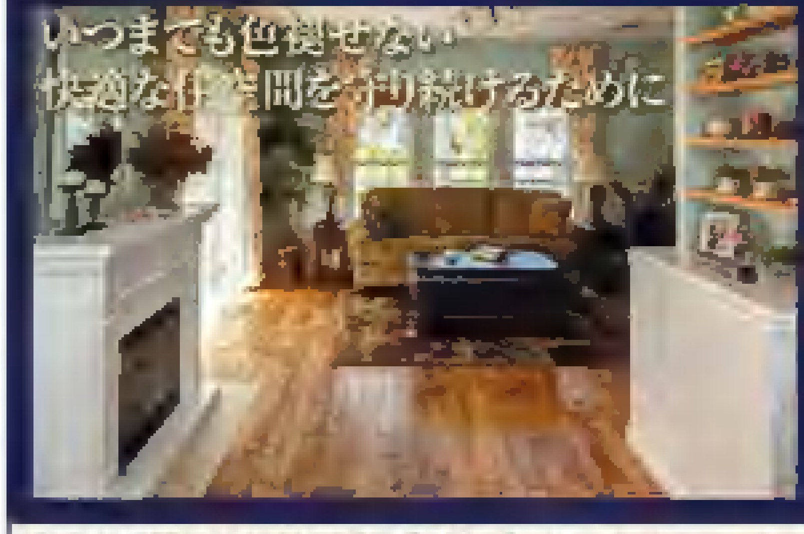
ご祈祷
毎日9時～16時の間 いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

うちのコ自慢!のコーナーは、ペット編とお子様編があり、随時、写真受付中。写真にコメントを添え、郵送かメールで送ってください。採用分には図書カード500円分と掲載紙を送ります。
※必ず、住所とお名前も書いてください。紙面掲載時、匿名希望の方はペンネームも。写真は返却しません。
〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「うちのコ自慢!」まで。
メールアドレスはuchida@cl-shop.com


☆ちゃま、メス、5歳。新聞の上が大好きです!!(大網白里市・ペンネームシンデレラのねずみさん)

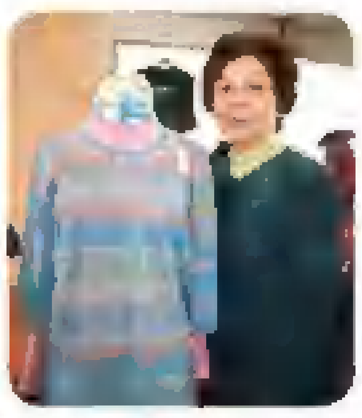

☆笠井マロンです。パパママ取られちゃったみたいで、あおちゃんにちょっとヤキモチ焼いてます？(市原市・笠井あおいママさん)


月々返済1万円台で夢のマイホームが現実に!
2,240万円
土地・建物・外構工事・太陽光設備セット価格
JR外房線大原駅より1km
所在地：いすみ市大原5978-2
土地：62.5坪
建物：33.3(4SLDK)坪＋小屋裏収納
太陽光発電12.0kw搭載
会場案内図
借入金2,000万円の場合（自己資金40万円）
月々返済 約52,900円
月々平均売電 約46,800円
約16,100円
【変動金利最大優遇金利1.075%・35年還済想定】
株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎代0470-63-0681 URL http://toshokensetsu.net
株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎代0470-63-1580 URL http://toshok.jp


超高断熱・超高耐震
2×6＋制震システム
グレードアップフェア 2015～2/28SAT
いつまでも色褪せない快適な住空間を守り続けるために
Grade up fair
期間中ご成約の方にうれしい特典付き!
フェア特典（限定100棟）
Point.1 2×6＋制震システム（GTSウォール）
& Point.2 24時間熱交換型換気システム
Point.3 遮熱高断熱複層ガラス
さらに選べる豪華特典をプラス!
選べる特典 トリプルガラス（グレードアップ差額）最大40万円
選べる特典 家1棟分のLED照明器具（プレゼント）40万円相当
選べる特典 太陽光発電設置特典（建築資金サポート）最大40万円
GL HOME GLホーム茂原店 ☎0475-27-7771 URL http://www.glmobara.jp
正社員急募!! 営業／現場管理／事務 まずはお気軽にお電話ください

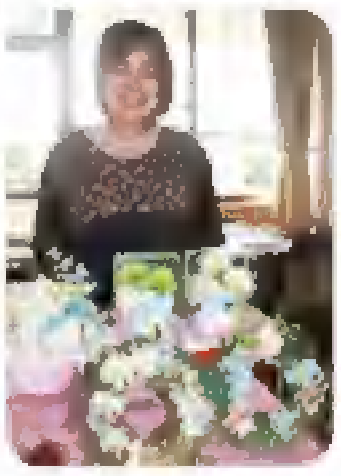
ひな人形
本紙持参の方は 10%～割引
吉徳大光・久月特約店 人形専門おかざわ
☎0120-58-2108
さらに10万円以上お買い上げの方 被布飾・写真入りオルゴール・お手入れセットもプレゼント!!

手作り仲間が大集合



昨冬、毎年恒例の「手作り仲間の展示・販売会」が茂原市の長生教育会館で開催された。手編みや機械編みをメインに、先織り、ビーズ、アメリカンフラワーなど15グループの様々な手作り作品が会場いっぱいに展示された。人気の催しで開場30分以上前から大勢の来場者が詰めかけた。市内から来たという女性は「毎年、楽しみしています。一点モノでおしゃれなものが多い」と話し、市外から来た女性も「冬のニット小物やアクセサリー、インテリアグッズを買う予定」と話した。

同イベントは30年前、ヴォーグで師範資格を取った3人の女性たちが始めた。そのひとり、関さんは「6月に開催の発表をして当日まで打ち合わせもしないのですが、スムーズに開催できるのは、皆さん、いい人ばかりだから。仲間がいいんです」と笑顔で話す。



「先生クラス」というニットの展示コーナーは、「おでかけ用はここで買う」、「品質がしっかりしてるし、手作りならではの温かみがある」と、人だかりが絶えない。「1玉でできる小物」の体験もでき、編み物に関心の高い人や興味を持った人たちが楽しそうに編み棒を手にしていた。

今年も開催予定。シティライフ紙面で告知する。（内田）

バイオマスを学ぶ&ものづくり

昨年末、山武市にある、さんぶの森交流センターあららぎ館でバイオマスについての講演とフラワーソープリース作りが行われ、11名が参加した。バイオマスとは、再生可能な生物由来の有機性資源のこと。汚泥や生ゴミ、家畜糞尿や間伐材などもバイオマスだ。生命と太陽がある限り、持続的に使えるバイオマスの利用は二酸化炭素を増やさないので、近年、問題視されている化石資源の減少や地球温暖化の解決法として期待されている。生ゴミや家畜糞尿は発酵させてメタンガスに、廃食用油の資源は自動車燃料へと転用されている。

良質なサンブスギの有効活用を図るため、様々なバイオマス事業を行っている山武市。同館のバイオマス体験棟には、サンブスギとポリプロピレンを混ぜ合わせた木質バイオマスプラスチックで作られたブロックや小物、木質ペレットを燃料とするペレットストーブが展示されている。

後半はフラワーソープ協会認定講師、百瀬百合さんによるリース作り。石鹸そのものから花を作るのではなく、でんぷんが練りこまれた石鹸で予め作られた花を好きな形にアレンジしていく。3つのフラワーソープを、花びらを広げながら大きいものから順に重ねていき、ピンで留める。ずらしながら重ねるのが綺麗に見えるポイント。石鹸は薄いと硬くなってしまうので形を作るのは意外と難しい。「今日は花びらの扱いに慣れてもらえれば」と百瀬さん。あとは造花と共にリースの好きな場所に配置すれば出来上がり。

和やかな雰囲気で作業を進め、華やかなリースを手に笑顔の参加者。「楽しかった。バイオマスのことは初めて知り、勉強になりました」との声も。

ふんわりと優しい色のフラワーソープリース、春を迎えるのにピッタリかも。（磯川）

とん膳 オリジナルブランド
旬のカキフライ膳2月で終了!お早目に!
霜ふり旨豚祭
特別企画 数量限定
チケット持参又はメール会員様 300円引
霜ふり旨豚ロースかつ膳（中） 1,580円(+税) ➡1,280円(+税)
霜ふり旨豚とろロースかつ膳 1,880円(+税) ➡1,580円(+税)
霜ふり旨豚ロースと海老フライ膳 1,780円(+税) ➡1,480円(+税)
こだわりとんかつ とん膳 茂原店 ☎0475-27-8855
とん膳特別サービス券 祭メニュー全3品 300円引
とん膳特別サービス券 祭メニュー全3品 300円引

お客様の声から、新しく誕生したお店です。美容室「キッカ」
CHICCA New Faces
いつもいつまでも艶々で似合う、手入れのしやすいヘアスタイルを、
手軽な価格とスピーディーな仕事をとおし、あなたのキレイを応援します。
特典1 初めて当店をご利用の方、もしくは半年以上ご来店のない方 限定
下記セットメニュー¥8,800を ¥7,800（税別）で施術致します。
リフレッシュトリートメントコース
通常料金¥14,000 お得なセットメニューにすると ¥8,800（税別）
特典2 Wコラーゲンホイップ アミノ酸ケア いずれかのメニューを無料で追加いたします!
キッカ茂原店 TEL.0475-36-3375
http://hair-do.co.jp

こでまりの夢

～受験生の母～

我が家の末っ子は、中学3年生の受験生。2月はいよいよ県立高校入試本番です。

受験生の母は大変です。「志望校にはほど遠い。あまりにひどいのでテスト勉強を手伝った」「何とか取り戻そうと必死になっても、本人は全然…」「三者面談で先生に、このままでは志望する高校は難しいと言われた」「本人が焦っていないので、こちらの方が焦ってくる」「イライラ・がっかりして体調が崩れた」という嘆きの声が聞こえてきます。わかる、わかる、その気持ち。息子（娘）を見ているとイライラ・がっかりしてしまうこともありますよね。でも、これでは本当に親の方が体調を崩してしまいそうです。

我が子のことですから、心配もしますし、苦労もします。しかし、この先、大学入試、就職、結婚と、まだまだ何年も長丁場が続きます。ここで、全身全霊で心配してしまうと、この先がしんどくなっていくかもしれません。

受験生だった子どもたちから、自分のお母さんに向けてこんなメッセージがありました。「模試や学校の成績など、目に見える現状だけでピリピリせず、温かく見守ってほしかったです」「毎日ご飯を作ってくれたり、入試当日は駅まで送ってくれたりと沢山協力してもらって助かった」と。子どもは子どもでちゃんと考えているものです。それを温かく見守って、手を貸してほしいところだけ手助けしてあげればいいのではないかと思います。

受験生の皆さんも、親御さんも、あと少し。元気に乗り切っていきましょう！

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション（株）代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。ありんこ親子保育園理事長。エッセイスト。
http://www.en-sta.jp
連絡先 ☎0475-53-3509